

TÍNH TOÁN CHUẨN BỊ TRƯỚC: HOẠCH ĐỊNH TRƯỚC VỀ VIỆC CHĂM SÓC



Là bệnh nhân của Peter Mac, quý vị cần phải đưa ra nhiều quyết định về việc điều trị và chăm sóc sức khỏe cho bản thân mình. Nếu quý vị bị bệnh quá nặng và không thể nói chuyện được, thì làm sao bác sĩ và gia đình của quý vị biết được quý vị muốn gì?

Hoạch định trước về việc chăm sóc là gì?

Hoạch định trước về việc chăm sóc (ACP) nghĩa là suy nghĩ, lên kế hoạch, và viết ra những mong muốn về việc chăm sóc sức khỏe trong tương lai của quý vị.

Khó có thể lường trước chuyện gì có thể xảy ra trong tương lai. Hãy suy nghĩ về những câu hỏi sau đây:

- Nếu quý vị bị bệnh quá nặng, ai sẽ là người đại diện nói dùm cho quý vị?
- Làm sao họ biết đưa ra quyết định chăm sóc y tế nào cho quý vị?

Chia sẻ giá trị và niềm tin của quý vị với những người quý vị yêu thương và bác sĩ của quý vị, sẽ giúp họ tôn trọng những lựa chọn của quý vị.

Từ khi quý vị được chẩn đoán bệnh, thì điều quan trọng là hãy suy nghĩ về Hoạch Định Trước Về Việc Chăm Sóc (ACP).

Tại sao Tôi nên hoạch định trước về việc chăm sóc?

Viết ra những giá trị và lựa chọn của quý vị là một cách hay để giúp mọi người biết được điều gì quan trọng nhất đối với quý vị.

Luật về Kế Hoạch và Quyết Định Điều Trị Y Tế thay đổi vào tháng Ba 2018.

Theo luật mới, mọi người có thể đưa ra 2 loại chỉ thị chăm sóc:

1. Chỉ Thị Hướng Dẫn là –

- bắt buộc, có nghĩa là chuyên viên chăm sóc sức khỏe buộc phải tuân theo chỉ thị đó. Chỉ thị này nói rõ quý vị chấp thuận, hoặc từ chối liệu pháp điều trị y tế nào.

2. Chỉ Thị về Giá Trị là -

- giải thích những mong muốn và giá trị trong việc chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- không bắt buộc, nhưng phải được xem xét đến.

Bản hướng dẫn hoạch định trước về việc chăm sóc

Chỉ định một người nào đó quý vị tin cậy để đưa ra quyết định dùm cho quý vị nếu quý vị quá đau yếu để tự mình đưa ra quyết định. Theo luật mới, thì người đó được gọi là **Người Thay Thế Đưa Ra Quyết Định Điều Trị Y Tế**.

Trước đây, người này được gọi là Người Được Ủy Quyền về Y Khoa. Nếu quý vị **không** chỉ định Người Thay Thế Đưa Ra Quyết Định Điều Trị Y Tế và không thể đưa ra quyết định vì bị bệnh quá nặng, thì bác sĩ sẽ chọn ra một người trong danh sách để đưa ra quyết định dùm cho quý vị, chẳng hạn như người phối ngẫu, con cái hay cha mẹ của quý vị.

Trò chuyện và Giao tiếp

Suy nghĩ và nói chuyện về điều gì quan trọng đối với quý vị, sẽ giúp cho Người Thay Thế Đưa Ra Quyết Định Điều Trị Y Tế hoặc gia đình của quý vị đưa ra quyết định tốt nhất cho quý vị.

Có người muốn được sống càng lâu càng tốt. Những người khác thì có thể chỉ muốn được điều trị y tế nếu như họ có cơ hội được hưởng cuộc sống tốt sau khi điều trị. Mọi người đều khác nhau.

Hãy bàn thảo xem chuyện gì có thể xảy ra với bệnh ung thư của quý vị trong tương lai. Bác sĩ hay y tá của quý vị sẽ rất hài lòng để bàn bạc với quý vị về những lựa chọn điều trị có sẵn dành cho quý vị.

Viết ra giấy

Quý vị có thể viết ra giấy những giá trị, niềm tin hay mong muốn trong việc chăm sóc sức khỏe. Quý vị có thể viết ra (những) phương pháp quý vị muốn, và không muốn được điều trị.

Nếu quý vị viết mong muốn của mình trong bản hoạch định trước về việc chăm sóc, thì

chúng tôi sẽ đưa những mong muốn đó vào hồ sơ y khoa của quý vị để bảo đảm mong muốn đó của quý vị được biết đến và được tôn trọng. Nếu quý vị cần giúp đỡ điền bản hoạch định này, thì vui lòng cho nhân viên của chúng tôi biết.

Xin hãy nhớ: Điều quan trọng là cần phải đưa một bản sao của bản kế hoạch hoàn chỉnh của quý vị cho:

- Người Thay Thế Ra Quyết Định (trước đây được gọi là Người Được Ủy Quyền)
- gia đình của quý vị
- bác sĩ của quý vị
- bất kỳ bệnh viện nào quý vị thường vào
- bất kỳ đội ngũ nào giúp chăm sóc quý vị.

Quý vị cũng có thể tải một bản sao của bất kỳ bản hoạch định trước về việc chăm sóc lên "My Health Record" (Hồ Sơ Sức Khỏe Của Tôi) trong mục hoạch định trước về việc chăm sóc.

Để có mẫu đơn của bản sao Bản Hoạch Định Trước Về Việc Chăm Sóc hoặc biết thêm thông tin, xin xem đường liên kết dưới đây.

Vậy thì quý vị cần làm gì lúc này?

1. Chỉ định cho ai đó làm người thay thế ra quyết định điều trị y tế dùm cho quý vị.
2. Trò chuyện và giao tiếp
Nói chuyện với Người Thay Thế Đưa Ra Quyết Định Y Tế, bác sĩ và gia đình của quý vị về giá trị và mong muốn của quý vị trong việc chăm sóc sức khỏe.
3. Viết thông tin về quyết định điều trị y tế của quý vị ra giấy giống như bản chỉ thị **hướng dẫn** hay chỉ thị về **giá trị**.



Thông tin quan trọng

Để biết thêm thông tin về Hoạch Định Trước Về Việc Chăm Sóc và các mẫu đơn, xin vui lòng ghé thăm:

Hoặc bàn thảo với:

- Bác sĩ Gia Đình của quý vị (GP)
- Bác sĩ hay y tá của quý vị tại Peter Mac
- Nhân viên Xã hội của quý vị tại Peter Mac

Trong trường hợp khẩn cấp, xin vui lòng gọi số **000** để kêu xe cứu thương hoặc đến phòng cấp cứu của bệnh viện gần nhất của quý vị.