

PENSARCI IN ANTICIPO: PIANO ASSISTENZIALE ANTICIPATO



Come pazienti del Peter Mac, dovrete prendere molte decisioni sui vostri trattamenti e le vostre cure. Se doveste stare molto male e non riusciste a parlare, come farebbero i medici e la vostra famiglia a sapere cosa desiderate?

Cos'è il Piano assistenziale anticipato?

Il Piano assistenziale anticipato (ACP) consente di pensare, pianificare e mettere per iscritto le vostre volontà in merito a future cure sanitarie.

Può essere difficile sapere cosa accadrà in futuro. Riflettete sulle seguenti domande:

- Se doveste stare molto male, chi parlerebbe a nome vostro?
- Come farebbero a sapere che decisioni mediche prendere per vostro conto?

Condividere valori e preferenze con i vostri cari e i vostri medici li aiuta a rispettare le vostre decisioni.

Fin dal momento della diagnosi, è importante pensare al Piano assistenziale anticipato.

Perché fare il Piano assistenziale anticipato?

Mettere per iscritto i vostri valori e le vostre scelte è un buon modo per far sapere agli altri cosa è importante per voi.

Le leggi sulla Pianificazione e le decisioni sui trattamenti medici sono cambiate a Marzo 2018.

Con le nuove leggi è possibile indicare due tipi di direttive anticipate:

1. Una **Direttiva Informativa** che:
 - è vincolante, ovvero i professionisti sanitari devono seguirla. Indica i

trattamenti medici a cui date il consenso e quelli che rifiutate.

2. Una **Direttiva sui valori** che:
 - delinea i vostri desideri e valori in merito alle cure sanitarie.
 - non è vincolante, ma deve essere presa in considerazione.

Guida al Piano Assistenziale Anticipato

Nominate qualcuno di cui vi fidate affinché prenda decisioni per vostro conto qualora foste troppo malati per prenderle voi stessi. La legge definisce questa persona **Delegato alle decisioni sui trattamenti medici**.

In precedenza questa persona era quella che aveva la Procura per le cure mediche. Se **non** avete nominato un Delegato alle decisioni sui trattamenti medici e non potete prendere decisione perché state troppo male, i dottori sceglieranno una persona che prenderà le decisioni per voi da una lista di persone come il/la vostro/a compagno/a, i/le vostri figli/e o genitori.

Parlare e comunicare

Pensare e parlare di cosa è importante per voi aiuterà il vostro Delegato alle decisioni sui trattamenti medici e la vostra famiglia a prendere le migliori decisioni possibili sul vostro conto.

Alcune persone vogliono rimanere in vita il più a lungo possibile. Altre magari vogliono

essere sottoposte a trattamenti medici solo se in seguito vi sono buone possibilità di avere un'alta qualità della vita. Ognuno è diverso.

Discutete cosa potrebbe accadere col cancro di cui soffrite in futuro. Il vostro medico o la vostra infermiera saranno lieti di parlare con voi delle opzioni di trattamento disponibili per voi.

Mettetelo per iscritto

Potete mettere per iscritto quali sono i vostri valori, credenze e preferenze in materia di assistenza sanitaria. Potete indicare a i trattamenti a cui desiderate sottoporvi e quelli a cui vi rifiutate.

Se le vostre volontà sono indicate nei documenti del Piano assistenziale anticipato, le inseriremo nella vostra cartella clinica in maniera da assicurarci che siano note e vengano rispettate. Se avete bisogno di aiuto per compilare i documenti, fatelo presente al nostro personale.

Ricordate: È importante dare una copia di questi documenti a:

- il Delegato alle decisioni sui trattamenti medici (in precedenza chi aveva la Procura per le cure mediche)
- la vostra famiglia
- i vostri medici
- gli ospedali dove vi recate di solito
- qualsiasi team che si prende cura di voi.

Potete anche caricare una copia del vostro Piano assistenziale anticipato nella sezione dedicata del vostro "My Health Record" sul sito myhealthrecord.gov.au

Per ottenere una copia dei moduli del Piano assistenziale anticipato o per ulteriori informazioni consultate i link sottostanti.

Cosa fare adesso?

1. Nominate qualcuno che possa agire per vostro conto come Delegato alle decisioni sui trattamenti medici.
2. Parlate dei vostri valori e preferenze in materia sanitaria con il vostro Delegato alle decisioni mediche, i vostri medici, la vostra famiglia.
3. Mettete per iscritto le decisioni sui trattamenti medici sotto forma di direttive **informative** o **sui valori**.



Informazioni importanti

Per maggiori informazioni sul Piano assistenziale anticipato e sui moduli per compilarlo visitate i siti:

- www.publicadvocate.vic.gov.au
- www.health.vic.gov.au/acp
- Advancecareplanning.org.au
- www.petermac.org/services/treatment/advance-care-planning

O parlate con il vostro:

- Medico di famiglia (GP)
- Medico o infermiera del Peter Mac
- Assistente sociale del Peter Mac

In caso di emergenza chiamate un'ambulanza allo **000** o recatevi presso il più vicino pronto soccorso.