

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ: ΕΓΚΑΙΡΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



Ως ασθενής στο νοσοκομείο Peter Mac θα χρειαστεί να πάρετε πολλές αποφάσεις για τη θεραπευτική και την υγειονομική σας περίθαλψη. Αν ήσασταν βαριά άρρωστος/η και δεν μπορούσατε να μιλήσετε, πώς θα γνώριζαν οι γιατροί και η οικογένειά σας τι θέλετε;

Τι είναι ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας;

Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας (ACP) σημαίνει να σκεφθείτε, να σχεδιάσετε και να γράψετε τις επιθυμίες σας για τη μελλοντική σας υγειονομική περίθαλψη.

Ίσως να είναι δύσκολο να γνωρίζετε τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον. Αναλογιστείτε τις παρακάτω ερωτήσεις:

- Αν ήσασταν βαριά άρρωστος/η, ποιος θα θέλατε να μιλήσει για λογαριασμό σας;
- Πώς θα γνωρίζει το άλλο άτομο ποιες ιατρικές αποφάσεις να πάρει για εσάς;

Αν μοιραστείτε τις αξίες και τις προτιμήσεις σας με τα αγαπημένα σας πρόσωπα και τους γιατρούς σας, θα τους βοηθήσει να σεβαστούν τις επιλογές σας.

Από την ώρα της διάγνωσής σας, είναι σημαντικό να σκεφτείτε για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας.

Γιατί θα πρέπει να κάνω τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας;

Γράφοντας τις αξίες και τις επιλογές σας είναι ένας καλός τρόπος για να γνωρίζουν οι άλλοι τα πράγματα που είναι πιο σημαντικά για εσάς.

Οι νόμοι για τον Προγραμματισμό και τις Αποφάσεις περί Ιατρικής Θεραπείας αλλάζουν τον Μάρτιο 2018.

Σύμφωνα με τους νέους νόμους, οι άνθρωποι μπορούν να κάνουν δύο ειδών έγκαιρων οδηγιών:

1. Μια **Καθοδηγητική Οδηγία** που –
 - είναι δεσμευτική, που σημαίνει ότι οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να την ακολουθήσουν. Αναφέρει ποιες ιατρικές θεραπείες συγκατατίθεστε ή αρνείστε να κάνετε.
2. Μια **Οδηγία Αξιών** που –
 - εξηγεί τις επιθυμίες και τις αξίες σας σχετικά με την υγειονομική σας περίθαλψη
 - δεν είναι δεσμευτική, αλλά πρέπει να ληφθεί υπόψη.

Ένας οδηγός για τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας

Διορίστε κάποιον που εμπιστεύεστε για να παίρνει αποφάσεις για λογαριασμό σας αν είστε βαριά άρρωστος/η για να παίρνετε αυτές τις αποφάσεις μόνοι σας. Σύμφωνα με τους νέους νόμους αυτό το άτομο λέγεται **Άτομο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Θεραπείας**.

Αυτό το άτομο προηγουμένως ήταν γνωστό ως Ιατρικός Πληρεξούσιος. Αν **δεν** έχετε διορίσει Άτομο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Θεραπείας και δεν μπορείτε να παίρνετε αποφάσεις επειδή είστε βαριά άρρωστος/η, τότε οι γιατροί θα επιλέξουν ένα άτομο για να παίρνει αποφάσεις για λογαριασμό σας από μια λίστα ατόμων όπως ο/η σύντροφος, παιδί ή γονέας σας.

Συζητήστε και εκφράστε τις απόψεις σας στους άλλους

Αν αναλογιστείτε και μιλήσετε για τα πράγματα που είναι πιο σημαντικά για εσάς, θα βοηθήσετε το Άτομο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Θεραπείας που διορίσατε ή την οικογένειά σας να πάρει την καλύτερη απόφαση για εσάς.

Μερικοί άνθρωποι θέλουν να τους κρατήσουν εν ζωή για όσο γίνεται περισσότερο. Άλλοι ίσως να θέλουν ιατρική θεραπεία μόνο εάν έχουν καλές πιθανότητες για μια υψηλής ποιότητας ζωή μετά τη θεραπεία. Όλοι είναι διαφορετικοί.

Συζητήστε για το τι μπορεί να συμβεί με τον καρκίνο σας στο μέλλον. Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής σας θα χαρεί πολύ να μιλήσει μαζί σας για τα είδη των θεραπευτικών επιλογών που διατίθενται για εσάς.

Γράψτε τις επιθυμίες σας

Μπορείτε να γράψετε τις αξίες, πεποιθήσεις και προτιμήσεις σας σχετικά με την υγειονομική σας περίθαλψη. Μπορείτε να γράψετε ποια θεραπεία ή θεραπείες θα θέλατε ή δεν θα θέλατε να κάνετε.

Αν γράψετε τις επιθυμίες σας στα έγγραφα για τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας, θα τα καταχωρήσουμε στον ιατρικό σας φάκελο για να εξασφαλίσουμε ότι οι επιθυμίες σας θα γίνουν γνωστές και σεβαστές. Αν χρειάζεστε βοήθεια για να

καταχωρήσετε τα έγγραφά σας στον ιατρικό σας φάκελο ενημερώστε το προσωπικό μας.

Να θυμάστε: Είναι σημαντικό να δώσετε αντίγραφο των συμπληρωμένων εγγράφων σας στα παρακάτω άτομα:

- Άτομο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Θεραπείας που έχετε διορίσει (πρώην Ιατρικός Πληρεξούσιος)
- την οικογένειά σας
- τους γιατρούς σας
- σε οποιοδήποτε νοσοκομείο που συνήθως πηγαίνετε,
- σε οποιαδήποτε ομάδα που βοηθάει στη φροντίδα σας.

Μπορείτε να ανεβάσετε ένα αντίτυπο από οποιοδήποτε έγγραφο που αφορά τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας στο τμήμα έγκαιρου προγραμματισμού φροντίδας του “My Health Record” (Αρχείο της Υγείας σας).

Για αντίτυπο των εντύπων του Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας και για περισσότερες πληροφορίες, δείτε τους παρακάτω συνδέσμους.

Οπότε τι πρέπει να κάνετε τώρα;

1. Ε Διορίστε κάποιον να ενεργεί ως άτομο λήψης αποφάσεων ιατρικής θεραπείας.
2. Π Συζητήστε και εκφράστε τις απόψεις σας στους άλλους.
Μιλήστε για τις αξίες που αφορούν την υγειονομική σας περίθαλψη με το Άτομο Λήψης Αποφάσεων Ιατρικής Θεραπείας, με τους γιατρούς και την οικογένειά σας.
3. Φ Γράψτε σε μια κόλα χαρτί τις πληροφορίες για τις αποφάσεις σας σχετικά με την ιατρική θεραπεία ως μια **καθοδηγητική** οδηγία ή οδηγία **αξιών**.



Σημαντικές πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας και τα σχετικά έντυπα, μπορείτε να επισκεφθείτε τις παρακάτω ιστοσελίδες:

- www.publicadvocate.vic.gov.au
- www.health.vic.gov.au/acp
- Advancecareplanning.org.au
- www.petermac.org/services/treatment/advance-care-planning

Ή να μιλήσετε με:

- τον οικογενειακό σας γιατρό
- το γιατρό ή το νοσηλεύτη σας στο Peter Mac
- τον Κοινωνικό Λειτουργό σας στο Peter Mac.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, καλέστε το **000** για ασθενοφόρο ή πηγαίνετε στο τμήμα εκτάκτων περιστατικών του πλησιέστερου νοσοκομείου σας.