

التفكير مسبقاً: التخطيط المُسبق للرعاية

كمريض في مستشفى بيتر ماك، سوف تحتاج إلى إتخاذ قرارات عديدة بخصوص علاجك ورعايتك الصحية. إذا كنت مريضاً جداً ولا تقوى على التحدّث، فكيف يستطيع أطباؤك وعائلتك معرفة ما تريد؟

بموجب القوانين الجديدة، يستطيع الأفراد القيام بإتخاذ نوعين من التوجيهات المُسبقة:

1. **التوجيه التعليمي** الذي يكون -
 - ملزماً، ويعني يتوجب على المهنيين في حقل الصحة اتباعه. وينص على أيّ من المعالجات الطبية توافق عليها أو ترفضها.
2. **التوجيه القيمي** الذي -
 - يشرح رغباتك وقيّمك المُتعلقة برعايتك الصحية
 - ليس ملزماً ولكن يجب أن يؤخذ بنظر الاعتبار.

دليل التخطيط المُسبق للرعاية

عَيّن شخصاً تثق فيه ليقوم بإتخاذ القرارات عنك عندما تكون مريضاً جداً ولا تقوى على القيام بذلك بنفسك. بموجب القوانين الجديدة، يُدعى هذا الشخص بـ **صانع قرار العلاج الطبي**.

لقد كان هذا الشخص يُعرف في السابق بالوكيل الطبي. إن لم يكن لديك صانع قرار العلاج الطبي المُعَيّن وليس بمقدورك إتخاذ القرارات لكونك مريضاً جداً، عندها يقوم الأطباء باختيار شخص من قائمة الأفراد، مثل شريك حياتك، ولدك أو والديك ليتخذ القرارات عنك.

دردش وتحدّث

التفكير والتحدّث عن ماهو مهم بالنسبة لك سيساعد صانع قرار العلاج الطبي لك أو عائلتك في إتخاذ أفضل قرار يخصك.

ما هو التخطيط المُسبق للرعاية؟

التخطيط المُسبق للرعاية (ACP) يعني التفكير والتخطيط وكتابة رغباتك المُتعلقة برعايتك الصحية في المستقبل. من الصعب معرفة ما قد يمكن أن يحدث في المستقبل. فكر في الأسئلة التالية:

- إذا كنت مريضاً جداً، من سيتحدث نيابة عنك؟
- كيف لهم معرفة ما هي القرارات الطبية التي عليهم إتخاذها بشأنك؟

إن مشاركتك لقيّمك و تفضيلاتك مع مُحبيك وأطبائك يُساعدهم على احترام خياراتك.

منذ اللحظة التي يَتَم فيها تشخيصك، سيكون مهماً التفكير بالتخطيط المُسبق للرعاية.

لماذا يجب علي القيام بالتخطيط المُسبق للرعاية؟

إن القيام بكتابة قيّمك وخياراتك هي طريقة جيدة لتجعل الآخرين يعلمون ما هي الأشياء المهمة بالنسبة لك.

سوف تتغير القوانين المُتعلقة بتخطيط وقرارات العلاج الطبي في آذار/مارس 2018.

إذا ماذا تفعل الآن؟

1. عَيّن شخصاً ليقوم بدور صانع قرار العلاج الطبي عنك.
2. درّش و تواصل
تحدث عن قيمك وتفضيلاتك الخاصة بالرعاية الصحية إلى صانع قرار العلاج الطبي عنك، وطبيبك وعائلتك.
3. ضع المعلومات الخاصة بقرارات علاجك الطبي على الورق كتوجيه تعليمي أو توجيه قيّم.

بعض الأفراد يودون أن يُبقوا على قيد الحياة لأطول مدة ممكنة. بينما يمكن لأخرون أن يرغبوا في العلاج الطبي إذا توفرت لديهم فرصة أفضل في نوعية حياة جيدة بعد المعالجة. كل فرد يختلف عن الآخر.

ناقش ما يمكن أن يحدث للسرطان عندك في المستقبل، سيكون طبيبك أو ممرضتك سعيدين بالتحدث معك عن أنواع خيارات العلاج المتوفرة لك.

اكتبه على الورق

بإمكانك كتابة قيّمك، معتقداتك، وتفضيلاتك المتعلقة بالرعاية الصحية. تستطيع أن تسجّل أي العلاج أو المعالجات تود تلقيها، وأي لا ترغب بها.

إذا كتبت رغباتك في وثائق التخطيط المُسبق للرعاية، فسوف نضعها في سجلك الطبي لكي يتم التأكيد على أن رغباتك معروفة وتُحترم. إذا احتجت إلى المساعدة في تعبئة الوثائق فالرجاء إعلام هيئتنا العاملة.

تذكر: من المهم أن تعطي نسخة من وثائقك الكاملة إلى:

- صانع قرار العلاج الطبي (المعزّف بالوكيل الطبي سابقاً)
- عائلتك
- أطباءك
- أي مستشفى تراجعها عادة
- أي فريق يساعد في رعايتك

تستطيع أيضاً تحميل نسخة من أي وثائق مُتعلقة بالتخطيط المُسبق للرعاية إلى "سجلي الطبي" الخاص بك في قسم التخطيط المُسبق للرعاية.

للحصول على نسخة من استمارات التخطيط المُسبق للرعاية والمزيد من المعلومات، انظر الروابط أدناه.



معلومات مهمة

للمزيد من المعلومات عن التخطيط المسبق للرعاية و الاستثمارات، الرجاء زيارة:

- www.publicadvocate.vic.gov.au
- www.health.vic.gov.au/acp
- Advancecareplanning.org.au
- www.petermac.org/services/treatment/advance-care-planning

أو تحدث إلى:

- GP (طبيبك العام)
- طبيبك أو ممرضتك في بيتر ماك
- مرشدك الاجتماعي في بيتر ماك.

في حالة الطوارئ، الرجاء الاتصال على 000 للاسعاف أو اذهب إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى اليك.