

预立护理计划指南

指定一个人作为您的代理人。

您的代理人是在您无法做决定的时候，您信任他/她可以为您决定的人。代理人将代表您表达您告诉他们的选择和价值观。

您可以指定一位代理人，正式的做法是使用医疗持久授权书 (MEPoA)。

如果您没有医疗持久授权书 (MEPoA)，您可以非正式指定某人作为您的代理。通常，您指定的人是您的第一联系人。

交谈和沟通

想一想并谈一下您的生活质量，以及如果您情况非常不好时，什么是重要的。

和您的医生以及亲人谈谈您想要什么和不想要什么，让他们知道对您来说什么是重要的。讨论您想要或不想要的治疗。向您的医生和护士咨询不同的治疗选择。谈一下您的癌症以及这对您的将来意味着什么。

把您的想法写下来

这包括谈论并写下您的价值观、信仰和医疗护理倾向。

您可以写下对您来说什么是重要的，比如您想要或不想要的治疗。

更多关于预立护理计划的信息:

- www.publicadvocate.vic.gov.au
- 浏览www.health.vic.gov.au/acp 并观看一个一分钟视频
- 咨询您的医生或者护士
- www.myvalues.org.au

Peter MacCallum 癌症中心

地址：305 Grattan Street
Melbourne Vic 3000

邮政地址：

Locked Bag 1, A'Beckett Street
Melbourne Vic 8006

电话 +61 3 8559 5000

www.petermac.org

Follow us on Twitter @PeterMac_News

Created March 2015.

ACP © Northern Health, 2009



事先考虑： 预立护理计划

预立护理计划患者须知



指定一名代理人



交谈和沟通



把您的想法写下来

作为Peter Mac的病人，您需要对您的治疗及医疗护理做出很多决定。如果您病得非常严重且无法讲话，您的医生将如何知道您的意愿呢？

想一下：

- 谁将为您表态？
- 他们如何知道该为您做出什么样的医疗决定？
- 他们如何知道对您来说什么是重要的，并确保您的选择是知情的并受到尊敬？

什么是预先护理计划？

预先护理计划意味着思考、计划并写下您对未来医疗护理的意愿。

预测将来会发生什么事并对未来做好决定是很困难的，这对病人和医生来说都是如此！

作为一个病人或者看护人，定期谈一下您的价值观、心愿和对健康护理的选择是很重要的。

告诉您的亲人和医生您的价值观、心愿及选择，这能帮助他们知道如何尊重您的选择。从诊断之时起，务必考虑预先护理计划。

为什么预先护理计划这么重要？

写下您的价值观和选择是一个好方法，让人们知道什么东西对您来说是重要的。

现在主要有两种表格可以记录您的选择。

分别是：

- “持久授权书（医疗）”，由公共代言办公室（OPA）出具；以及
- Peter Mac的“选择声明”。

填写任何一张这种表格都是很难的。如果您需要帮助，请告诉我们的员工。

请记住，您应该把填写好的表格复印一份给您的“代理人”、您的亲人、医生、您通常去看病的医院，以及如果您有律师的话，也应该给律师一份。

公共代言办公室的持久授权书-医疗(MEPoA) 表格

医疗持久授权书是一份法律文书，您在上面写下您想要谁作为您的代理人。您只能有一位代理人，以及一位在第一代理人不在时的预备代理人。

医疗持久授权代理人将会在您无法做出决定的事为您决定。如果您改变主意了，您可以填写一份新的表格。

医疗持久授权书上的决定权仅在您无法为自己做决定的时候才生效。

关于表格的样板以及更多信息，请浏览：
www.publicadvocate.vic.gov.au

什么是Peter Mac的“选择声明”？

Peter Mac有一份“选择声明”表格。这份“选择声明”表格会问您关于您的价值观、信仰以及医疗护理倾向的问题。

请索要一份空白的“选择声明”表格来看一下。您可以经常填写这份表格，以确保它总能反映您当前的信仰、价值观及选择。

当您填完表格后，请告知您医护团队的人，他们将会把一份复印件放到您的病历档案中。

那么现在您应该做什么呢？

指定一个人作为您的代理人

交谈和沟通

把您的想法写下来