

为结肠镜检查 做准备



Peter Mac
Peter MacCallum Cancer Centre
Victoria Australia

在准备做结肠镜检查时，请仔细阅读并理解以下信息，这很重要。做准备的目的就是为了确保操作前结肠内部是空的，而且是干净的。如果您对这个操作有任何疑问，请告诉您的医生或护士。

什么是结肠镜检查？

结肠镜检查是一个检查结肠（肠道）内部的简单程序。结肠镜检查可在当天完成，不需要您在医院过夜。

检查过程为：

- 麻醉师将您麻醉。麻醉期间，很多人会睡着，而有些人则会非常放松、舒适，通常不会意识到操作正在进行。
- 麻醉后，医生会将一只小型特制摄像头通过您的肛门插入肠道，检查结肠的健康状况。摄像头装在一根细细的软涂层柔性软管上，称为内窥镜。
- 为确保图像清晰，结肠内部必须是空的，这很重要。为此，您必须在结肠镜检查之前做好准备。

结肠镜检查之前

您需要从药店买一套肠道准备药剂。肠道准备药剂名为 PICOPREP 3。

药剂相关信息为：

- 价格约为\$15.00
- 无需处方就能购买
- 一盒药剂内含三小袋，附有使用说明。

药剂使用说明解释了如何调制您必须服用的三剂溶液。如果您对使用说明有任何疑问，请务必在服药之前先咨询药剂师，这很重要。

关于肠道准备药剂的重要信息

药剂溶液旨在帮助您清空肠道。您必须记住以下事项：

- 药剂溶液会让您频繁上厕所。这是必不可少的。
- 您会在服用 PICOPREP 3 溶液后两到三小时内开始上厕所，但这因人而异。
- 最终，肛门排出的只有水。

给您的特别建议

我们建议，服用 PICOPREP 3 溶液时，您应该待在家里。重要的是，您必须：

- 离厕所较近。
- 保持活跃。继续您在家里的日常活动。
- **不要**在床上或沙发上躺太长时间。这样做会降低肠道准备的成功率。

结肠镜检查之前的两天

开始服用 PICOPREP 3 之前的两天内，您需要**停止**吃以下食物：

- 高纤维和/或籽仁面包。
- 早餐谷物，包括麦片和粥。
- 所有蔬菜，南瓜和土豆除外。
- 任何含籽的食物，比如果酱、番茄和猕猴桃。

您可以吃的食物有：

- 普通（非高纤维）白面包
- 蒸鱼
- 水煮的鸡肉
- 果冻
- 煮透去皮的南瓜或土豆。

结肠镜检查前禁食

结肠镜检查的前一晚，您应该根据 PICOPREP 3 药剂的使用说明禁食（停止进食）。

禁食期间，您：

- 可以喝清澈的液体，但在抵达医院前的两小时内不能再喝。清澈的液体是指：
 - 水
 - 红茶或黑咖啡
 - 不含果肉的清澈果汁，比如苹果汁每小时只能喝 200 毫升左右的清澈液体。

检查当天，请务必：

- **不要**喝任何酒精饮品。
- **不要**吸烟或使用任何尼古丁替代疗法。

结肠镜检查后会怎样

从麻醉中醒来后，您将：

- 穿好衣服，等到您感觉良好后回家。等待期间，我们的护士会为您提供家中护理说明。
 - 护士会联系照顾您的人，告诉他们您的情况。
- 离开前，领取结肠镜检查报告。您的医生也会为您解释需要跟进的任何重要检查结果。

结肠镜检查后回家

麻醉药物可能仍然在您的体内。这可能会使您感到头晕目眩。

因此，您**必须**有一位负责任的成年人：

- 送您回家
- 陪您过夜。

结肠镜检查后 24 到 48 小时内，您**不应**该：

- 开车或操作重型机械
- 喝酒
- 做饭
- 独自在家
- 签任何法律文件。

在家中，请遵循您离开 Peter Mac 前收到的任何指示。

您可能还需要一次随访就诊。您的护士会在您回家前为您提供这些详细信息。

什么时候需要打电话给 Peter Mac

如果您出现以下任何迹象，请给我们打电话：

- 任何不适不断加剧
- 发冷、出汗或感到异常的冷
- 体温高于 38 度或低于 36 度
- 心率加快或呼吸急促
- 呕吐或腹泻
- 超过 24 小时无法进食或喝水
- 异常或不停地出血。



如何联系我们

如果您出现任何令人担心的迹象，请给我们打电话，号码：(03) 8559 5000。

如果在工作时间致电，请找您的
专科护士：

- 星期一到星期五
- 上午 8:00 到下午 5:00

如果在以下时间致电，请找患者服
务经理（PSM）：

- 非工作时间
- 周末
- 公共假日

紧急情况下，请拨打 **000** 叫救护车，或前往离您最近的医院急诊部。