

# التحضير لإجراء تنظير القولون



**Peter Mac**  
Peter MacCallum Cancer Centre  
Victoria Australia

أثناء التحضير لتنظير القولون، من المهم قراءة المعلومات التالية بتمعن وفهماها. الهدف من التحضير هو التأكد من أن القولون فارغ ونظيف قبل الخضوع لإجراء التنظير. إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذا الإجراء، يرجى إخبار طبيبك أو الممرضة.

## ما هو تنظير القولون؟

تنظير القولون هو إجراء بسيط لفحص القولون (الأمعاء) من الداخل. يتم إجراء تنظير القولون خلال النهار ولن تحتاج للمبيت.

يتضمن الإجراء:

- إعطاؤك مخدراً من قبل طبيب التخدير. ينام العديد من الأشخاص أثناء التخدير بينما يشعر الآخرون بالراحة والاسترخاء، ويكونوا بشكل عام غير مدركين لما يدور حولهم.

- بعد عملية التخدير، يقوم الطبيب بإدخال كاميرا صغيرة خاصة عبر فتحة الشرج (المدخل الخلفي) للتحقق من صحة القولون. تكون الكاميرا موضوعة على أنبوب رفيع ومرن ومغطى بطبقة ناعمة يُعرف باسم المنظار الداخلي.

- لكي تكون الصور واضحة، من المهم أن يكون القولون (الأمعاء) فارغاً. للقيام بذلك، يجب عليك التحضير قبل تنظير القولون.

## قبل تنظير القولون

تحتاج لشراء المجموعة الخاصة بتحضير الأمعاء من الصيدلية. يُطلق على مجموعة تحضير الأمعاء هذه PICOPREP 3.

تتضمن المعلومات حول المجموعة:

- التكلفة حوالي 15 دولار
- لا تحتاج لوصفة طبية لشرائها

- تحتوي المجموعة على ثلاثة أكياس صغيرة موضوعة في علبة بالإضافة إلى التعليمات.

توضح التعليمات كيفية صنع المشروبات الثلاثة التي يجب عليك تناولها. من المهم مناقشة أي أسئلة لديك بخصوص التعليمات مع الصيدلي قبل تناول المشروبات.

## معلومات مهمة عن المجموعة الخاصة بتحضير الأمعاء

تم تصميم المشروبات لمساعدتك على إفراغ الأمعاء. من المهم الانتباه للتالي:

- ستجعلك المشروبات الموجودة في المجموعة تذهب إلى المرحاض لعدة مرات. وهذا أمر ضروري.
- ستبدأ بالذهاب إلى المرحاض في غضون ساعتين إلى ثلاث ساعات من شرب مزيج PICOPREP 3 ولكن قد يختلف ذلك من شخص لآخر.
- في نهاية المطاف، سيخرج ماء فقط من فتحة الشرج (المدخل الخلفي).

## نصيحة خاصة لك

ننصحك، عند أخذ PICOPREP 3، أن تبقى في المنزل. من المهم أن:

- تبقى بالقرب من المرحاض.
- تواصل نشاطاتك. تابع أعمالك الروتينية المعتادة في محيط منزلك.
- لا تقضي الكثير من الوقت في الاستلقاء على السرير أو الأريكة. القيام بذلك يقلل من نجاح تحضير الأمعاء.

## قبل يومين من تنظير القولون

ستحتاج قبل يومين من البدء بمجموعة PICOPREP 3 للتوقف عن تناول الأطعمة التالية:

- الخبز الذي يحتوي على نسبة عالية من الألياف و/أو البذور.
- حبوب الإفطار بما في ذلك الموسلي والعصيدة.
- جميع الخضروات عدا اليقطين والبطاطس.
- أي أطعمة تحتوي على بذور مثل المربي والطماطم وفاكهة الكيوي.

الأطعمة التي يمكنك تناولها:

- الخبز الأبيض العادي (الذي لا يحتوي على) ألياف عالية)
- السمك المطهو على البخار
- الدجاج المسلووق
- الجيلي
- اليقطين أو البطاطس المطبوخة جيدًا والمقشرة.

## الصيام من أجل تنظير القولون

ستكون في الليلة التي تسبق تنظير القولون صائمًا (توقفت عن الأكل)، وفقًا للتعليمات في مجموعة PICOPREP 3. يمكنك أثناء صومك:

- شرب سوائل صافية حتى فترة ساعتين من وصولك كحد أقصى. السوائل الصافية هي:
  - الماء
  - الشاي الأسود أو القهوة السادة
  - عصير صافي خالي من اللب مثل عصير التفاح
- الرجاء شرب حوالي 200 مل من السوائل الصافية في الساعة الواحدة).

في اليوم المحدد لإجراء التنظير، من المهم:

- عدم شرب أي كحول.
- عدم التدخين أو استخدام أي علاجات بديلة للنيكوتين.

## ما الذي يجب توقعه بعد تنظير القولون

عندما تتعافى من التخدير، ستقوم:

- بارتداء ملابسك والانتظار حتى تكون مستعدًا للعودة إلى المنزل. ستحصل أثناء انتظارك على تعليمات خاصة بالرعاية في المنزل من الممرضات.
- ستتصل الممرضات بالمسؤول عن مساعدتك وإطلاعك على مجريات الأمور.
- استلام نسخة من التقرير الخاص بتنظير القولون قبل مغادرتك. سيعمل طبيبك أيضًا على شرح أي نتائج ذات أهمية وتتطلب المتابعة.

## العودة إلى المنزل بعد تنظير القولون

من الممكن أن يكون الدواء المستخدم للتخدير لا يزال في جسمك. وقد يجعلك تشعر بالدوخة أو بخفة في الرأس.

لهذا السبب، يجب أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول:

- لاصطحبك إلى المنزل
- للبقاء معك خلال الليل.

بعد تنظير القولون بـ 24 إلى 48 ساعة، يجب عليك ألا:

- تقود السيارة أو تقوم بتشغيل الآلات الثقيلة
- تشرب الكحول
- تطبخ
- تكون في المنزل بمفردك
- توقع على أي وثائق قانونية.

عندما تكون في المنزل، يرجى اتباع أي تعليمات تلقيتها قبل أن تغادر مركز بيتر ماك.

قد تحتاج أيضًا للحضور إلى موعد آخر للمتابعة. ستطلعك الممرضة على هذه التفاصيل قبل العودة إلى المنزل.

## متى يتوجب عليك الاتصال بمركز بيتر ماك

يرجى الاتصال بنا إذا شعرت بأي من الأعراض التالية:

- أي نوع من الانزعاج بدأ يصبح أكثر سوءًا
- القشعريرة والتعرق أو الشعور بالبرودة على نحو غير عادي

- درجة حرارة أعلى من 38 درجة أو أقل من 36 درجة
- سرعة ضربات القلب أو التنفس السريع
- القيء أو الإسهال
- عدم القدرة على الأكل أو الشرب لأكثر من 24 ساعة
- نزيف غير عادي أو متواصل.

## كيفية الاتصال بنا



إذا شعرت بأي أعراض مثيرة للقلق، يرجى الاتصال بنا على الرقم 8559 5000 (03).

اطلب مدير خدمات المرضى (PSM) إذا  
اتصلت:

- بعد ساعات الدوام
- في عطلة نهاية الأسبوع
- في الإجازات الرسمية

اطلب الممرضة المتخصصة المعنية بك إذا  
اتصلت خلال ساعات الدوام الرسمي:

- من الإثنين إلى الجمعة
- 8 صباحاً وحتى 5 مساءً

في حالة الطوارئ، يرجى الاتصال بالرقم 000 لطلب سيارة الإسعاف أو الذهاب إلى أقرب قسم للطوارئ في المستشفى.