

Ένας οδηγός για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας

Διορίστε κάποιον για να ενεργεί ως εκπρόσωπός σας. Ο εκπρόσωπός σας είναι κάποιον άτομο που εμπιστεύεστε για να παίρνει αποφάσεις για εσάς αν δεν μπορείτε να παίρνετε αποφάσεις μόνοι σας. Αυτό το άτομο θα εκπροσωπή τις επιλογές και τις αξίες σας που έχετε μοιραστεί μαζί του.

Μπορείτε να διορίσετε έναν εκπρόσωπο που επισήμως λέγεται Διαρκής Ιατρικός Πληρεξούσιος (ΜΕΡοΑ).

Αν δεν έχετε πληρεξούσιο ΜΕΡοΑ, μπορείτε να ορίσετε ανεπίσημα κάποιον για να ενεργεί για λογαριασμό σας. Συχνά, το άτομο που ορίζεται είναι το πρώτο άτομο επικοινωνίας σας.

Συζητήστε και ενημερώστε

Σκεφτείτε και μιλήστε για την ποιότητα της ζωής σας και τι είναι σημαντικό για εσάς σε περίπτωση που αρρωστήσετε βαριά.

Μιλήστε με τους γιατρούς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα σχετικά για το τι θέλετε ή δεν θέλετε, ενημερώστε τους για τα πράγματα που είναι σημαντικά για εσάς. Συζητήστε για θεραπείες που μπορεί να θέλετε ή να μη θέλετε. Ρωτήστε το γιατρό και το νοσηλευτή σας για τις διαφορετικές επιλογές θεραπείας. Μιλήστε για τον καρκίνο σας και τι μπορεί να σημαίνει αυτό στο μέλλον.

Κάντε το γραπτό

Αυτό σημαίνει να συζητήσετε και να γράψετε για τις αξίες, πεποιθήσεις και τις προτιμήσεις σας για την ιατρική σας περίθαλψη.

Μπορείτε να γράψετε για πράγματα που είναι σημαντικά σε εσάς όπως θεραπείες που θα θέλατε ή δεν θα θέλατε.

Για περισσότερες πληροφορίες για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας:

- www.publicadvocate.vic.gov.au
- Επισκεφθείτε το www.health.vic.gov.au/acp και παρακολουθήστε το βίντεο ενός λεπτού
- Ρωτήστε το γιατρό ή το νοσηλευτή σας
- www.myvalues.org.au

Peter MacCallum Cancer Centre

305 Grattan Street
Melbourne Vic 3000

Ταχυδρομική Διεύθυνση
Locked Bag 1, A'Beckett Street
Melbourne Vic 8006

Τηλέφωνο +61 3 8559 5000

www.petermac.org

Follow us on Twitter @PeterMac_News

Created March 2015.

ACP © Northern Health, 2009



Σκεφτείτε για το μέλλον σας:
**Έγκαιρος Προγραμματισμός
Φροντίδας**

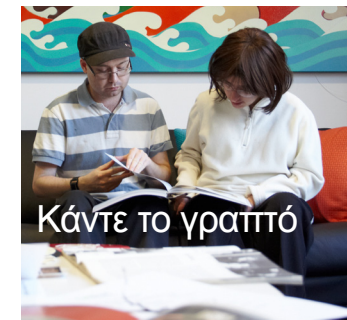
Πληροφορίες ασθενών για τον Έγκαιρο
Προγραμματισμό Φροντίδας



Διορίστε
εκπρόσωπο



Συζητήστε &
ενημερώστε



Κάντε το γραπτό

Ως ασθενής στο νοσοκομείο Peter Mac, θα χρειαστεί να πάρετε πολλές αποφάσεις για τη θεραπεία και την περίθαλψή σας. Αν είστε βαριά άρρωστος και δεν μπορείτε να μιλήσετε, πώς θα γνωρίζει ο γιατρός σας αυτά που θέλετε;

Σκεφτείτε για τα παρακάτω πράγματα:

- Ποιοι θα μιλήσουν για εσάς;
- Πώς θα γνωρίζουν ποιες ιατρικές αποφάσεις θα πάρουν για εσάς;
- Πώς θα γνωρίζουν τι είναι σημαντικό για εσάς και να βεβαιωθούν ότι οι επιλογές σας γίνονται γνωστές και σεβαστές;

Τι είναι έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας;

Έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας σημαίνει να σκεφτείτε, να σχεδιάσετε και να γράψετε τις επιθυμίες σας για τη μελλοντική σας ιατρική περίθαλψη.

Για να προβλεφθεί τι θα συμβεί στον καθένα μας και να πάρουμε αποφάσεις για το μέλλον είναι δύσκολο και αυτό ισχύει τόσο για τους ασθενείς όσο και για τους γιατρούς!

Ως ασθενής ή φροντιστής, είναι σημαντικό να κάνετε τακτικές συζητήσεις για τις αξίες, επιθυμίες και τις επιλογές σας για περίθαλψη.

Αν μοιράζετε τις αξίες, επιθυμίες και επιλογές σας με τα αγαπημένα σας πρόσωπα και τους γιατρούς σας τους βοηθάτε να σέβονται τις επιλογές σας. Από την ώρα της διάγνωσης, είναι σημαντικό να σκεφτείτε για τον Έγκαιρο Προγραμματισμό Φροντίδας.

Γιατί είναι σημαντικός ο Έγκαιρος Προγραμματισμός Φροντίδας;

Αν γράψετε ποιες είναι οι αξίες και οι επιλογές σας είναι ένας καλός τρόπος για να ενημερώσετε τους άλλους για τα πράγματα που είναι σημαντικά σε εσάς.

Υπάρχουν δύο κύρια είδη εντύπων που διατίθενται για να καταγράψετε τις επιλογές σας.

Αυτά είναι:

- 'Διαρκές Πληρεξούσιο (Ιατρική Θεραπεία)' έντυπο που εκδίδει το Γραφείο Συνηγόρου του Πολίτη (Office of the Public Advocate - OPA), και
- 'Αναφορά Επιλογών' του νοσοκομείου Peter Mac.

Η συμπλήρωση οποιουδήποτε εξ αυτών των εντύπων μπορεί να είναι δύσκολη. Αν χρειάζεστε βοήθεια μπορείτε να ενημερώσετε το προσωπικό μας.

Να θυμάστε να δώσετε ένα αντίγραφο του συμπληρωμένου εντύπου σας στον 'εκπρόσωπό' σας, στα αγαπημένα σας πρόσωπα, στους γιατρούς σας, σε οποιοδήποτε νοσοκομείο που συνήθως πηγαίνετε και στο δικηγόρο σας αν έχετε.

εκδίδει το Γραφείο Συνηγόρου του Πολίτη

Το ΜΕΡοΑ (Medical Enduring Power of Attorney) είναι ένα νομικό έγγραφο στο οποίο γράφετε ποιες θέλετε να ενεργεί ως εκπρόσωπός σας. Μπορείτε να έχετε μόνο έναν εκπρόσωπο κι έναν εναλλακτικό εκπρόσωπο αν ο πρώτος εκπρόσωπος δεν είναι διαθέσιμος.

Ο εκπρόσωπός σας ΜΕΡοΑ θα ενεργεί για λογαριασμό σας αν δεν μπορείτε να παίρνετε αποφάσεις. Μπορείτε να συμπληρώσετε νέο έντυπο αν αλλάξετε γνώμη.

Η αρμοδιότητα λήψης αποφάσεων του ΜΕΡοΑ αρχίζει να ισχύει μόνο αν δεν μπορείτε να παίρνετε αποφάσεις μόνοι σας.

Για αντίτυπο του εντύπου και για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: <http://www.publicadvocate.vic.gov.au>

Τι είναι η 'Αναφορά Επιλογών' του νοσοκομείου Peter Mac;

Το νοσοκομείο Peter Mac διαθέτει ένα έντυπο που λέγεται 'Αναφορά Επιλογών'. Το έντυπο 'Αναφορά Επιλογών' έχει ερωτήσεις για τις αξίες, πεποιθήσεις και προτιμήσεις σας για την ιατρική σας περίθαλψη.

Μπορείτε να ζητήσετε ένα κενό έντυπο 'Αναφοράς Επιλογών' για να το κοιτάξετε. Μπορείτε να συμπληρώνετε αυτό το έντυπο όσο συχνά θέλετε για να βεβαιωθείτε ότι πάντοτε γίνονται σεβαστές οι τρέχουσες αξίες, πεποιθήσεις και προτιμήσεις σας.

Όταν το συμπληρώσετε, ενημερώστε κάποιον από την ιατρική σας ομάδα και αυτό το άτομο θα βάλει ένα αντίγραφο στον ιατρικό σας φάκελο.

Οπότε τι μπορείτε να κάνετε τώρα;

1. Διορίστε κάποιον για να ενεργεί ως εκπρόσωπός σας
2. Συζητήστε και ενημερώστε
3. Κάντε το γραπτό