

Strumento di rilevazione del rischio di malnutrizione¹

ITALIANO | ITALIAN

Questo è uno strumento di rilevazione del rischio di malnutrizione che ci aiuta a saperne di più sul tuo peso e su ciò che mangi. La malnutrizione può provocare perdita di muscoli e rallentare la convalescenza.

Le risposte che darai tramite questo strumento di rilevazione ci aiuteranno a capire come possiamo aiutarti a ridurre il rischio di malnutrizione. Scegli la risposta più adatta a te.

<p>Domanda 1. Negli ultimi 6 mesi, hai perso peso senza volerlo?</p>	<p>No 0 <input type="checkbox"/></p> <p>Non sono sicuro/a 2 <input type="checkbox"/></p> <p>Sì</p> <p><i>Quanto peso hai perso?</i></p> <p>1 - 5 kgs 1 <input type="checkbox"/></p> <p>6 - 10 kgs 2 <input type="checkbox"/></p> <p>11 - 15 kgs 3 <input type="checkbox"/></p> <p>Più di 15 kg 4 <input type="checkbox"/></p> <p>Ho perso peso ma non so con certezza quanto 2 <input type="checkbox"/></p>	
<p>Domanda 2. Hai mangiato meno del solito perché non avevi appetito?</p>	<p>No 0 <input type="checkbox"/></p> <p>Sì 1 <input type="checkbox"/></p>	
<p>Somma il punteggio della domanda 1 e della domanda 2.</p>	<p>Punteggio totale=</p>	

Punteggio 0-1

Il tuo punteggio mostra che il tuo rischio di malnutrizione è basso.

Se inizi a perdere peso o a mangiare meno del solito potresti correre il rischio di malnutrizione. Se ciò accade assicurati di parlarne con il tuo medico o infermiere.

Punteggio 2

Il tuo punteggio mostra che potresti essere a rischio di malnutrizione.

Devi parlare con il tuo medico della perdita di peso e del tuo regime alimentare perché potresti aver bisogno di consultare uno specialista dell'alimentazione chiamato dietologo.

Punteggio 3-5

Il tuo punteggio mostra che sei a rischio di malnutrizione.

Devi consultare uno specialista dell'alimentazione chiamato dietologo. Puoi chiedere al tuo medico o infermiere che ti indichino un dietologo.

Malnutrition Screening Tool¹ (MST)

ENGLISH

This is a Malnutrition Screening Tool which helps us to know more about your weight and the food you eat. Malnutrition can cause you to lose muscle and take longer to recover.

Your answers to the questions in the tool will tell us how we can help you to reduce your risk of malnutrition. Please choose the answers that apply to you.

<p>Question 1. Within the last 6 months, have you lost weight without trying?</p>	<p>No 0 <input type="checkbox"/> Not sure 2 <input type="checkbox"/> Yes: <i>If yes, how much weight have you lost?</i> 1 to 5kgs 1 <input type="checkbox"/> 6 to 10kgs 2 <input type="checkbox"/> 11 to 15kgs 3 <input type="checkbox"/> More than 15kgs 4 <input type="checkbox"/> I have lost weight but not sure how much 2 <input type="checkbox"/></p>	
<p>Question 2. Have you been eating less food than usual because you have not been hungry?</p>	<p>No 0 <input type="checkbox"/> Yes 1 <input type="checkbox"/></p>	
<p>Add your score from question 1 and question 2</p>	<p>TOTAL MST score=</p>	

MST score 0-1

Your score shows you are at low risk of malnutrition.

If you do start to lose weight or eat less than usual you might become at risk of malnutrition. If this happens make sure you tell your doctor or nurse

MST score 2

Your score shows you might be at risk of malnutrition.

You need to talk to your doctor or nurse about your weight and eating as you might need to see a nutrition specialist, called a dietitian.

MST score 3-5

Your score shows you are at risk of malnutrition.

You need to see a nutrition specialist, called a dietitian. You can ask your doctor or nurse to refer you to a dietitian.